

# MENU' AUTUNNO-INVERNO

## SCUOLA DELL'INFANZIA DON ANGELO MERICI - MANERBA DEL GARDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	TORTELLI DI SPINACI E RICOTTA	RISO CON CREMA DI LENTICCHIE	FUSILLI DI FARRO CON SPINACI
	HAMBURGER DI TACCHINO	PLATESSA GRATINATA	FRITTATA		STRACCHINO
	BIETOLE COTTE	SPINACI COTTI	INSALATA GENTILE	CAROTE JULIENNE	CAROTE AL VAPORE
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2° settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	PIZZA MARGHERITA	RISO OLIO E GRANA	PASTA AL POMODORO
	HAMBURGER DI CECI	FRITTATA		POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	POLPETTE DI MERLUZZO
	BROCCOLO ROMANESCO COTTO	CAROTE AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	INSALATA LATTUGA	INSALATA GENTILE
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
3° settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA INTEGRALE CON BROCCOLO ROMANESCO	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	PASTA DI FARRO AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA CON CREMA AL PARMIGIANO
	FRITTATA	STRACCHINO	FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO	FESA DI TACCHINO ALLA PIASTRA	LENTICCHIE IN UMIDO
	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI CRUDI	INSALATA LATTUGA	BROCCOLO ROMANESCO COTTO	CAVOLO ROSSO
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
4° settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	VELLUTATA DI ZUCCA E PATATE	SPEZZATINO DI MANZO	RISO INTEGRALE CON CREMA DI CARCIOFI	PASTA OLIO E GRANA
	BOCCONCINI DI GRANA	PLATESSA GRATINATA	POLENTA	FRITTATA	PISELLI IN UMIDO
	CAROTE AL VAPORE	INSALATA GENTILE	CAROTE JULIENNE	BROCCOLO ROMANESCO COTTO	FINOCCHI CRUDI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

**VERDURA:** BROCCOLI,BIETOLE,SPINACI,VERZA,ZUCCA,CAROTE,CAVOLI,INSALATA,FINOCCHI,CAVOLFIORI

**FRUTTA DI STAGIONE:** PROPOSTE TRE TIPOLOGIE DIVERSE ALLA SETTIMANA: MELE,PERE,CLEMENTINE,KIWI,MANDARINI

UTILIZZO OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA (EVO), SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

**MENU' AUTUNNO - INVERNO PERIODO DAL 01 OTTOBRE AL 30 APRILE**

# MENU' PRIMAVERA-ESTATE

## SCUOLA DELL'INFANZIA DON ANGELO MERICI - MANERBA DEL GARDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° settimana</b>	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CAROTE AL VAPORE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	ORZO CON CREMA ALLE ZUCCHINE POLPETTE DI MANZO AL POMODORO INSALATA GENTILE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI LENTICCHIE POMODORO PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON PISELLI STRACCHINO CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI MERLUZZO FAGIOLINI LESSI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>2° settimana</b>	PASTA DI FARRO AL POMODORO STRACCHINO SPINACI LESSI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI FARRO TRICOLORE CON VERDURE FRITTATA FAGIOLINI LESSI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AI QUATTRO FORMAGGI SCALOPPINE DI POLLO INSALATA GENTILE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO INTEGRALE CON CREMA DI ZUCCHINE HAMBURGER DI CECI CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI BASILICO FILETTO DI MERLUZZO IN CROSTA INSALATA GENTILE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>3° settimana</b>	PASTA DI FARRO AL POMODORO E ZUCCHINE STRACCHINO INSALATA LATTUGA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E GRANA FRITTATA INSALATA GENTILE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI FESA DI TACCHINO ALLA PIASTRA CAROTE AL VAPORE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISO INTEGRALE AL POMODORO E TONNO  PISELLI IN UMIDO PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÚ DI VERDURE PISELLI IN UMIDO INSALATA LATTUGA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>4° settimana</b>	PASTA DI FARRO AL RAGÚ  FAGIOLINI LESSI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	ORZO CON CREMA ALLE ZUCCHINE FRITTATA POMODORO PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA  CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA LENTICCHIE IN UMIDO POMODORO PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI PESCE CAROTE AL VAPORE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

**VERDURA:** CAROTE,FINOCCHI,BIETOLE,PISELLI,SPINACI,INSALATA,FAGIOLI,POMODORI,ZUCCHINE,FAGIOLINI

**FRUTTA DI STAGIONE:** PROPOSTE TRE TIPOLOGIE DIVERSE ALLA SETTIMANA: KIWI,MELE,PERE,ALBICOCCHE,PESCHE

UTILIZZO OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA (EVO), SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

**MENU' PRIMAVERA - ESTATE PERIODO DAL 01 MAGGIO AL 30 SETTEMBRE**